



## SEQUENCE 4

### MANGER EQUILIBRE : VIVE LA DIVERSITE !

---

#### FICHE DE TRAVAIL NUMERO 4 : QUI NE MANGE PAS DE PIZZA NI DE HAMBURGER LEVE LE DOIGT!

---

**Durée:** 30'

**Mode de groupement:** en groupe-classe puis par paire pour remplir le tableau

- Réfléchis aux aliments nocifs pour la santé s'ils sont trop souvent consommés.
- Tu peux rechercher leurs origines par leur nom.
- Amuse-toi à composer des repas équilibrés avec les contraintes suivantes, faites-en des posters pour la classe :

|                       |              |
|-----------------------|--------------|
| <b>Petit déjeuner</b> |              |
| <b>Déjeuner</b>       | <b>pizza</b> |
| <b>Goûter</b>         |              |
| <b>Dîner</b>          |              |

|                       |                  |
|-----------------------|------------------|
| <b>Petit déjeuner</b> |                  |
| <b>Déjeuner</b>       | <b>hamburger</b> |



|               |  |
|---------------|--|
| <b>Goûter</b> |  |
| <b>Dîner</b>  |  |

|                       |                  |
|-----------------------|------------------|
| <b>Petit déjeuner</b> | <b>croissant</b> |
| <b>Déjeuner</b>       |                  |
| <b>Goûter</b>         | <b>muffin</b>    |
| <b>Dîner</b>          |                  |

|                       |                         |
|-----------------------|-------------------------|
| <b>Petit déjeuner</b> |                         |
| <b>Déjeuner</b>       | <b>Croque-monsieur</b>  |
| <b>Goûter</b>         | <b>Pain au chocolat</b> |
| <b>Dîner</b>          |                         |